

# C. S. RONIN a.s.d. a.p.s.

## REGOLE EMERGENZA SANITARIA COVID-19

### DISPOSIZIONI DELLE AUTORITA' PER ASSOCIATI E COLLABORATORI

- Obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
- Consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- Impegno a rispettare tutte le disposizioni del C. S. Ronin nel fare accesso ai locali (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- Impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il Legale Rappresentante della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.
- Obbligo di utilizzo di mascherina chirurgica per tutte le mansioni che venissero a condividere spazi comuni (ad es. spogliatoi).
- Se si hanno sintomi simili all'influenza restare a casa, non recarsi al pronto soccorso o presso gli studi medici, ma contattare il medico di medicina generale, la guardia medica o il numero regionale (800 033 033).

### MISURE IGIENICHE PER LE MALATTIE A DIFFUSIONE RESPIRATORIA

- Lavarsi frequentemente ed accuratamente le mani. In alternativa al lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone possono essere usate, ove disponibili, soluzioni idroalcoliche igienizzanti.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Mantenere, nei contatti di lavoro e sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- Mantenere l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con secrezioni respiratorie).
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e di bicchieri.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce (possibilmente nell'incavo del gomito piegato).
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro (ipoclorito di sodio) o alcol.
- È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.
- Cambiare spesso l'aria dei locali aprendo le finestre, in caso non siano presenti sistemi di ventilazione e climatizzazione meccanica.

### GESTIONE ENTRATA E USCITA DEGLI ASSOCIATI

Attraverso la **riorganizzazione degli orari dei corsi** si favoriscono orari di ingresso/uscita scaglionati in modo da evitare il più possibile contatti nelle zone comuni (ingressi, ecc.). L'ingresso ampio anche se impiegato per entrata e uscita permette il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro e gli orari consentono di evitare la sovrapposizione con ingresso/uscita dei corsisti. Inoltre sotto la guida dell'istruttore di turno i corsisti che non necessitano di passare dallo spogliatoio potranno, al termine della lezione, uscire dalla sala di allenamento dalle porte di sicurezza che danno direttamente sul cortile. Viene inoltre garantita la presenza di detergenti segnalati da apposite indicazioni.

### MODALITA' DI INGRESSO AL C. S. RONIN

Il C. S. Ronin a.s.d. a.p.s. tramite questo opuscolo informa preventivamente gli associati, e chi intende fare ingresso nel centro, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

La misurazione della temperatura sarà effettuata sulla base delle normative vigenti.

Ingresso e uscita sono usualmente effettuati dal medesimo accesso evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale di 1 metro. dell'edificio. Per i fornitori le operazioni di carico e scarico saranno eseguite all'esterno

### PULIZIA E SANIFICAZIONE

Viene garantita la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica di tutte le superfici che vengono a contatto con le mani con particolare riguardo a maniglie, interruttori, maniglioni antipanico, ecc. tramite personale interno incaricato. Per quanto riguarda le tastiere dei computer, i mouse, i telefoni, ecc. ad uso esclusivo del personale, dovrà essere l'operatore a provvedere direttamente alla pulizia/sanificazione. **Pulire e disinfettare frequentemente l'ambiente, gli attrezzi e le macchine. In particolare attrezzature sportive dovranno essere puliti al termine dell'utilizzo del praticante e comunque prima che sia impiegato dal corsista successivo. È compito dell'insegnante vigilare od operare direttamente a tal fine. Al termine della giornata dovranno essere disinfettati gli spogliatoi compresi gli armadietti.** Per tali finalità verranno messi a disposizione del personale adeguati prodotti igienizzanti.

Sono inoltre organizzate a livello aziendale attività di pulizia/sanificazione periodica (almeno settimanale) e viene prevista una sanificazione straordinaria degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni nei casi previsti dalla legge.

### PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

È obbligatorio che le persone presenti al Centro adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani. Il C. S. Ronin mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. **È raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone.** I detergenti per le mani sono accessibili a tutti gli associati anche grazie a specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili così come i sacchetti monouso per riporre i rifiuti personali.

### DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

All'interno dei locali del C. S. Ronin è obbligatorio l'uso della mascherina (NO mascherine con valvola), anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne che durante la pratica sportiva e la doccia.

### GESTIONE SPAZI COMUNI

L'accesso agli spazi comuni viene contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali e con un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi. **Le modalità adottate di contingentazione degli associati per gli spogliatoi si basano sull'accesso di massimo quattro persone a spogliatoio, sulla responsabilità degli associati per ridurre i tempi di permanenza e verificare di non superare il numero previsto di presenze.** Viene sempre richiesto di evitare assembramenti ed il mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro. Viene effettuata la sanificazione periodica e la pulizia giornaliera, con appositi detergenti delle tastiere, dei distributori di acqua o altro, qualora presenti.