

SEMINARIO di NEI GONG **“ Lavoro Interno “**

*Esercizi per coltivare la salute
ed estendere le capacità fisiche e mentali.....*

*Sabato 13 Marzo
ore 15,00 – 18,00*

Centro Sportivo Ronin
Via Pirandello , 1/c Correggio

Riallineamento strutturale

Rafforzamento della muscolatura profonda

Sviluppo della forza elastica

Connessione statico/dinamica del corpo

Affinamento della consapevolezza corporea

Riequilibrio e circolazione dell'energia interna

Il seminario è aperto a tutti.

Info: 0522/692462 www.centrosportivoronin.it

