



# **SEMINARIO di NEI GONG** **“ Lavoro Interno “**

*Esercizi per coltivare la salute  
ed estendere le capacità fisiche e mentali.....*

*Sabato 13 Giugno  
ore 15,00 – 18,00*

Centro Sportivo Ronin  
Via Pirandello , 1/c Correggio



**Riallineamento strutturale**

**Rafforzamento della muscolatura profonda**

**Sviluppo della forza elastica**

**Connessione statico/dinamica del corpo**

**Affinamento della consapevolezza corporea**

**Riequilibrio e circolazione dell'energia interna**

Il seminario è aperto a tutti.

**Info: 0522/692462    [www.centrosportivoronin.it](http://www.centrosportivoronin.it)**